

Co se v záznamech nachází?

Termín *ákáša* pochází ze sanskrtského slova *ákáša*, což znamená *nebe* nebo *éter*. To představuje nekonečné vibrující vědomí, který je naší společnou i individuální pravdou. Každá energetická vibrace myšlenek, emocí a informací – včetně vašich osobních informací z vaší vlastní věčné historie – se nachází v ákášických záznamech. Vaše zkušenosti z minulých životů, vztahy a úsudky – vše, co vedlo k vaší současné identitě – lze nalézt právě tam. Kromě toho mohou záznamy odhalit váš budoucí potenciál, vibrující možnosti, které čekají na naplnění nebo změnu na základě vaší současné energie a směřování.

V ákášických záznamech je vlastně uloženo téměř vše, co byste potřebovali vědět o čemkoli. Jsou plné energetických vibrací a nekonečného množství informací o světě a všem, co se v něm nachází. Na osobní úrovni obsahují informace z vaší věčné historie, minulosti, přítomnosti i budoucnosti. A může být důležitou součástí vaší duchovní cesty zjistit, které minulé životy stále ovlivňují tento život a co můžete udělat, abyste věci změnili.

Většina lidí se zaměřuje na své současné zkušenosti jako na výchozí bod pro to, co chtějí v ákášických záznamech hledat. Můžete hledat léčebná řešení nebo třeba inspiraci pro nový vynález či tvůrčí kariéru.

V záznamech můžete také hledat vysvětlení, proč se vám zdá, že se vám současné cíle stále blokují. Pokud například pracujete na vyřešení problémů se zdravím, vztahy nebo penězi, můžete prozkoumat možné vlivy minulých životů na tento život. Jakmile nahlédnete do ákášických záznamů, můžete odhalit příčinné souvislosti a provést změny, po nichž toužíte v současnosti.

Ve skutečnosti může být osobní uzdravení – bez ohledu na to, o jaký problém se jedná – jedním z nejdynamičtějších cílů tohoto snažení.

Ákášické záznamy však přesahují osobní zkušenost. Zahrnují také *veškeré* informace týkající se celé lidské a duševní zkušenosti včetně fyzické pravdy a dosud neobjevených znalostí. V ákášickém poli vibruje veškerá moudrost existence, biologie, vědy, kvantové fyziky a všechny principy přírodních zákonů – známé i neznámé v současné době – stejně jako veškerá moudrost duchovní existence.

Záznamy obsahují jak stálé, tak neustále se vyvíjející informace. Stálé informace jsou z velké části tvořeny duchovní pravdou. Téměř vše ostatní se vyvíjí a mění.

Ve skutečnosti svět a veškerý život v něm vždy existuje ve stavu vibračního potenciálu, a jak dochází ke změnám, mění se i informace v ákášických záznamech.

Ákášické záznamy lze definovat jako vibrační pole informací o energetickém a přírodním světě, o vaší vlastní duši a věčné existenci i o každém vědomí duše v průběhu času. Záznamy se táhnou celou věčností a uchovávají každý kousek univerzální informace – od moudrosti starověkých společností až po objevy, které teprve budou učiněny v kvantovém fyzikálním světě.

Mnoho kultur, náboženství a filozofií se v průběhu času odvolává na záznamy života, ačkoli ne vždy se jim říkalo *ákášické záznamy*. Na mystické, a přesto komplexní záznamy se odvolávají mnohé starověké společnosti včetně Asyřanů, Féničanů a Babyloňanů.

Ve *Starém zákoně* se hovoří o „Knize živých“ a v *Novém zákoně* je několik odkazů na „Knihu života“, neomezené informace, které budou otevřeny v takzvaných *posledních dnech*. Říká se, že sem patří také záznamy o tom, kdo přijde do nebe.

Anděl Metatron je považován za jednoho z nejstarších andělů hebrejské tradice. Byl nazýván písařem nebo andělem, který pořizuje záznamy, a údajně zapisoval každý čin každého jednotlivce. V babylonském *Talmudu* se o něm říkalo, že vyučuje školáky, a podle pozdějších mystických textů provází lidi nebem a vypráví jim o jeho krásách.

Navzdory těmto a mnoha dalším zmínkám ve starověkém světě se zdá, že skutečný termín *ákášické záznamy* pochází z poloviny až konce 19. století. První publikovaná zmínka o ákášických záznamech se objevuje na konci 19. století u autorky H. P. Blavatské (1831–91), zakladatelky Teosofické společnosti, která uvádí:

Ákáša je jedním z vesmírných principů a je plastickou hmotou, tvořivou ve své fyzické podstatě, neměnnou ve svých vyšších principech. Je kvintesencí všech možných forem energie, hmotné, psychické nebo duchovní a obsahuje v sobě zárodky univerzálního stvoření, které klíčí pod vlivem božského ducha.

Dalším zastáncem síly a účelu ákášických záznamů byl Rudolf Steiner, jenž se narodil v Rakousku v roce 1861. Věřil, že lidé mohou nahlédnout za hranice svých fyzických smyslů a vnímat hlubší realitu i pravdy, jež jsou pouhým okem nedostupné. O tomto procesu říkal: *Člověk tímto způsobem rozšiřuje svou sílu poznání,*

*pokud se již neomezuje na vnější důkazy,
pokud jde o poznání minulosti. Pak může v událostech
vidět to, co není smysly vnímatelné... Je
fakt, že tato historie je psána jinými znaky než
běžná historie... nazývá se Kronika Ákáša.*

Podobně Alfred Percy Sinnett, který v roce 1884
napsal *Esoterický buddhismus*, definoval ákášické záznamy
jako stálost záznamů v ákáše (neboli éteru).

Říkal, že každý má schopnost číst tyto informace v éterické
sféře prostřednictvím intuitivní mysli. Mezi další
současníky, kteří učili tyto principy, patří Alice Bailey,
Charles Leadbeater, Max Heindel a Edgar Cayce
a mnoho dalších.

Edgar Cayce a ákášické záznamy

Moderní mystik Edgar Cayce psal o ákášických záznamech
rozsáhlé texty. Cayce se narodil v roce 1877
a v mládí žil poměrně obyčejným životem, ale na přelomu
století zjistil, že má hluboké intuitivní schopnosti.

Při procesu, který bychom dnes nazvali *léčivá síla intuice*,
se Cayce uvolňoval a dosahoval jakéhosi změněného
stavu, přičemž lidem diktoval odpovědi na jejich
lékařské otázky a poskytoval jim léčebné návrhy, které
nabízely vyléčení – nebo alespoň úlevu.

Provedl tisíce těchto sezení, která nazýval „čtení“.

Každé z nich bylo pečlivě zaznamenáno a očíslováno
stenografem a jeho témata zahrnovala jak vše, co se týkalo
zdraví jednotlivce, tak i velmi duchovní záležitosti
a otázky týkající se minulosti, budoucnosti a dalších
sfér a rovin existence.

Na otázku, odkud získává informace, jež při svých
výkladech předává, Edgar Cayce odpověděl, že buď
z podvědomí jedince, nebo z ákášických záznamů.

V jednom ze svých výkladů popisuje jak rozsáhlost, tak
také individuálnost zážitku:

*Sama entita vidí a učí se... záznamy, které jsou
zapsány v přírodě, ve skalách, v kopcích, ve stromech,
v tom, čemu se říká genealogický záznam
samotné přírody. Stejně tak pravdivý je tedy i záznam,
který pořizuje mysl v podobě filmu času
a prostoru v součinnosti těla s jeho duší...*

Edgar Cayce, Čtení 487–17

Tento citát odhaluje tři důležité pravdy:

1. Záznamy existují všude kolem nás.
2. Můžeme je poznat a nechat se jimi poučit.
3. My sami zaznamenáváme informace prostřednictvím
činnosti naší vlastní mysli, těla a duše.

Ačkoli se mnoho lidí domnívá, že ákášické záznamy nemají žádný fyzický projev, Edgar Cayce věřil, že kromě toho, že jsou vibračním informačním polem existujícím v celé přírodě, mají zde na Zemi i fyzickou podobu. Ve skutečnosti věřil, že až budeme připraveni jim porozumět, najdeme je na jednom ze tří míst – na Yucatánu, u pobřeží Bimini nebo pohřbené v egyptských píscích pod Velkou sfingou.

Cayce za svá čtení přijímal pouze dary, přesto často nedostával nic, a to kvůli svému přesvědčení, že je jeho osobní odpovědností vůči společnosti – a jednotlivcům, kteří mu psali – poskytovat tuto službu. Jednou, když prováděl čtení pro jistého žadatele, získal informace pro sebe. Bylo mu řečeno, že v podstatě pracuje příliš mnoho, a pokud nezpomalí a nesníží počet čtení, která denně poskytuje, bude to mít vliv na jeho zdraví.

Cayce se však cítil potřebu vyhovět pisatelům nekonečného proudu dopisů z celého světa, kteří si dělali naděje, že by jim mohl pomoci, jako pomohl mnoha jiným. Ze soucitu s nimi nepolevil, a jak předpověděla jeho četba, onemocněl a do roka zemřel.

To dokládá jeden z mnoha cenných účelů ákášických záznamů – poskytují možnost zjistit potenciální budoucí vývoj a díky tomu lze nastolit změny. Ve skutečnosti jsem viděl několik případů těch, kteří záznamy využili k poznání potenciální budoucnosti – k zápisu záznamů budoucnosti, jakou si přáli.

Získání práce

Při prohlížení záznamů potenciální budoucí události byla jedna žena svědkem sebe samé při katastrofálním pracovním pohovoru. V důsledku toho se na svou prezentaci připravila jinak, a dokonce si vzala jiné oblečení. Vizualizovala si jinou zkušenost i lepší výsledek a tuto vizi pak vložila do svých záznamů budoucnosti. Její výsledný pohovor se zcela změnil a ona práci získala.

Moderní pohled

Od tibetského pohledu na éterickou sféru až po současné filozofické a psychologické koncepty – a dokonce i moderní vědu – se za touto teorií všeobjímajícího informačního pole skrývá logika. Dva moderní termíny, které odkazují na rozsáhlost tohoto fenoménu, jsou *univerzální mysl a kosmické vědomí*. Ty odkazují na společné vědomí všech lidí – a dokonce i všeho ducha

– vztahující se k jejich individuální i společné existenci. Skutečnost je taková, že sdílíme vědomí prostřednictvím našeho vzájemného spojení, prostřednictvím naší energie a prostřednictvím naší společné historie a prostředí. To vše představují ákášické záznamy, které se rozšiřují s každým okamžikem našeho osobního i společného přispění.

Americký fyzik rakouského původu Fritjof Capra ve své knize *Bod obratu* hovoří o „kolektivním nevědomí“, sdíleném vědomí, které je obsaženo ve všem a ve všech. To představuje hlubokou povahu ákášických záznamů; jsou nadčasové, komplexní a přístupné. Skutečnost, že každý z nás je součástí záznamů – a že ony jsou součástí nás – nám umožňuje otevřít svou mysl a srdce informacím a energii v nich uloženým.

Vědomí alaya

Dlouho předtím, než získal pojem *ákášické záznamy* na popularitě, byl předmětem zájmu a studia buddhistický koncept „vědomí alaya“. Je to můj oblíbený název pro tento nadčasový koncept, protože ztělesňuje dvě nejdůležitější vlastnosti, které ákášické záznamy představují. Jednu pravdu lze nalézt ve slově *alaya*, což je sanskrtský výraz pro „nekonečný“ nebo „bez hranic“. Ve skutečnosti je název *Himálaje* sanskrtským výrazem pro „nekonečný sníh“.

Vědomí alaya tedy znamená nekonečné informace nebo vědomí bez hranic. Slovo „vědomí“ dodává tomuto pojmu živoucí, vibrující kvalitu, která je tak důležitá pro pochopení pravdy ákášických záznamů.

Co přesně však vědomí znamená?

Vědci často definují vědomí jako vibrující pole informací; nikoliv jako stagnující, neměnný seznam faktů, ale jako živoucí, expandující pole informací. Toto informační pole již existuje, a přesto neustále vibruje ve změnách i budoucím potenciálu. Když jej zkoumáme, měníme jej. Rozšiřuje se o energii, informace a vliv – nejen pro nás, ale pro všechny.

Vědomí alaya se týká všeho ve vesmíru – a je *uvnitř* všeho ve vesmíru. Je v jemných energiích každého jednotlivce a také v božském vědomí. Každý z nás má věčnou identitu, duchovní Já, které žije věčně. Naše věčné vědomí roste a vyvíjí se, protože zažívá různé věci. Postupem času v sobě kóduje různé informace i emoce z minulých životů i ze současných zkušeností a vztahů. A každý kousek z nich se zaznamenává do ákášického pole.

Při práci s ákášickými záznamy si uvědomujeme hloubku a vzdálenost našich vazeb.

Naše vědomí je neustále v interakci a vibruje v rezonanci s ostatními lidmi široko daleko. Kvantová fyzika ukázala, že ovlivňování se děje na dálku. Informace, komunikace, a dokonce i předvídání nás spojuje s těmi, které milujeme, a kupodivu i s těmi, jež ani neznáme. Jak uvidíme, tato spojení mohou vést k velkým objevům a tvořivosti a i vy můžete využít informace z ákášických záznamů k inspiraci ve všem od osobních cílů až po vydělávání peněz. Pozorovala jsem to u nespočtu lidí v jejich osobním i profesním životě.

Paulovy slavné sny a inspirace

Paul McCartney se jednoho dne probudil poté, co se mu zdálo o jisté písni. Její melodie mu silně povědomá, proto se domníval, že ji napsal někdo jiný a on si ji jen vybavuje. Po dlouhém pátrání zjistil, že to tak není, a tak ji napsal sám. Ta píseň se jmenovala Yesterday a stala se jednou z nejčastěji zmiňovaných písní v hudební historii.

Bylo také období, kdy Paula něco trápilo a měl sen, v němž mu přišla poradit jeho matka Mary. Z tohoto snu vzešla píseň Let It Be, jež se stala inspirací pro miliony lidí včetně mě.

Možná to zní velmi nadneseně, ale není to nic neobvyklého.

Jeden muž, kterého znám, využil inspiraci ze záznamů k tomu, aby přišel s počítačovou aplikací, jež jeho firmě vynesla miliony dolarů. Jistá žena se zase využila svých kontaktů v záznamech k tomu, aby našla kupce pro svůj dům.

Nejdůležitějším spojením ze všech je však naše napojení na božské vědomí. Informace uchovávané v energetické nebo éterické sféře odhalují naše mocné spojení s vyšším vědomím. Ať už věříte, že se jedná o jedinou entitu nebo o to, čemu se říká *Nadduše všeho života*, rozhodně je tvořivá, milující a silně léčivá.

Od první myšlenky v prehistorii až po každou buňku v současném vesmíru se život projevuje v nekonečně se měnících spojeních. Veškerý život odráží a promítá božskou energii a vibrace. Krása spočívá v neomezeném potenciálu změny. Když posuneme své vědomí ke své skutečné síle, můžeme změnit svou zkušenost v tomto vesmíru, a dokonce můžeme změnit i vesmír samotný.

To je další důležitý účel ákášických záznamů – zkoumat minulé vlivy, abychom mohli změnit současnou

energii a budoucí události. Tato obrovská zásobárna informací nám může pomoci v každé oblasti našeho života.

Jakmile začneme využívat odhalení, která tam na nás čekají, zjistíme, že máme moc a prostředky k uzdravení fyzických problémů, vyřešení vztahových problémů, a dokonce i ke změně nepříznivých finančních vzorců. Stačí se jen spojit s tímto úžasným zdrojem a připravit se z něj čerpat!

Příprava na přijetí

Na přístup k ákášickým záznamům se můžete připravit mnoha způsoby. Jak brzy uvidíme, tento proces nemusí být pracný ani složitý. Ačkoli si mnoho lidí myslí, že kvůli přístupu k záznamům musíte dodržet velmi přísný postup, a dokonce používat konkrétní – a někdy starobylé nebo cizokrajné – invokace, je to celé mnohem jednodušší. A lze se na to připravit tak, že v každodenním životě budete provádět určité kroky. Zde je několik jednoduchých činností, díky nimž se zlepší vaše vnímavost a ákášické záznamy vám budou snadněji dostupné:

- **Otevřete svou mysl pravdě, vedení a pomoci, kterou vám mohou ákášické záznamy přinést.** Jak uvidíme, toto nekonečné kompendium informací má opravdu mnoho co nabídnout. Může vám pomoci v osobním, profesním i milostném životě. Může vám také přinést úžasnou inspiraci, kreativitu a objevy, o jakých se vám možná ani nesnilo. Stačí v tento mocný nástroj uvěřit. Použijte cvičení v této knize a otevřete svou mysl nekonečným možnostem.

- **Co možná nejčastěji meditujte.** Pokud dokážete každý den alespoň trochu meditovat, dosáhnete úrovně vědomí, která je mnohem otevřenější pro přijímání. Pro některé lidi může být meditace obtížná nebo si možná připadají příliš zaneprázdněni. Pokud k nim patříte, začněte s několika minutami denně. Věnujte několik minut hlubokému dýchání, vypněte mysl a uvolněte se. Nezáleží na tom, jakou formu meditace použijete, pokud si dovolíte uvolnit svou mysl a relaxovat. *(Doporučenou meditaci naleznete níže.)*

- **Každou hodinu nebo dvě zhluboka dýchejte.** Proces hlubokého dýchání může pomoci navodit fyzické i duševní uvolnění, které je dobrým základem pro jakékoliv zkoumání Ákáši. Je to také skvělý způsob, jak zvýšit harmonii ve svém životě a projasnit své myšlenky. Nezapomeňte se tedy jednou nebo dvakrát zhluboka nadechnout, abyste si pročistili mysl, vycentrovali

energii a vnesli do svého současného záměru klid.